

苗、茶泡、鸡爪梨……

你吃过几样？ 真正的常山大山才有的野果

◎ 记者周洁梅 黄红霞

在常山人的记忆中，总有一片山、一些野果难以忘怀，无比亲切。现在的水果超市开遍了常山县城，里面有各种各样的水果，不乏进口的名贵水果，但感觉怎么也比不上小时候在山间吃到的野果美味。作为一个常山人，我们所拥有的，不仅仅是野果，更是无忧无虑的快乐时光。



苗



树莓



叶子茶泡



白菊花尖映山红 追风摄



鸡爪梨

舌尖上的常山

鲜嫩爽口不过『苗』

最美人间五月天，这个时节，有种红色野果子是最不可辜负的。

这果子分两种，一种是“苗”，另一种是“蛇苗”。家里老人总是说，去采“苗”千万别吃“蛇苗”，不然肚子里会长小蛇的。

记得孩童的时候，每当这个时节，鲜嫩爽口的红果子就藏在路边的草丛中或山边的枝条上，透露出星星点点的红色，不时地引诱着我们去摘。

酸酸甜甜的树莓

还有一种和“苗”很像的野果——树莓。它也是红红的小颗野果，不同的是果子上带着小小的五角星花蒂，里面不空心，味道也更浓郁，酸酸甜甜的甚是开胃。这个果子因为长得比较高，很多都是半山腰甚至山顶，枝桠高、壮、长刺，所以被我们叫做“树莓”。

前几天，和姐妹相约驱车去同弓的山里摘树莓。原以为下车的山脚就可以开摘，没想到小伙伴特意提醒我们：现在农村里除草都爱用农药，这种长在田边路边的野果，最好不要摘，

常山人的零食『茶泡』

对常山人而言，最爱的野味莫过于茶泡了。这是常山三宝之一——油茶树上长出的又一宝，肉质又肥厚又松脆，味道甘甜或酸甜，带着特有的清新涩味儿，清香爽口，十分好吃。

茶泡的形成要有严格条件：一是季节，必须在长新叶、新果的时候；二是要有充足的水分，当然还有求光照等条件。而四五月份雨水充沛，也有一定的光照，所以茶泡多数都在这会儿小灯笼般地从树枝上钻出来，白胖胖、

花中西施亦好啖

杜鹃花，常山人俗称映山红，中国十大名花之一。白居易赞曰：“闲折二枝持在手，细看不似人间有，花中此物是西施，鞭蓉芍药皆嫫母”。在世界杜鹃花的自然分布中，种类之多、数量之巨，没有一个能与中国的杜鹃花匹敌，中国，乃世界杜鹃花资源的宝库！今江西、安徽、贵州以杜鹃为省花，定为市花的城市多达七八个。

不过，对于常山的孩子们来说，这“花中西施”的美貌，远远不如它的美味带来的诱惑。

上学路上的『鸡爪梨』

如果要评笔者小时候上学路上最爱的零食，不是冰淇淋，不是话梅，而是常山乡间最常见的“鸡爪梨”。每年霜降过后，学校门口总有揣着篮子卖“鸡爪梨”的老奶奶，而笔者也逃不过美味的诱惑，必定买上几枝解解馋。

鸡爪梨学名“枳椇”，其味甘美，生于高大乔木之上，采摘不易。一般植物的可食用部分不外乎根茎叶花果种子，而枳椇的食用部分却是果柄，果实反而不能食用。果柄（花序轴）成熟时为黄褐色或棕褐、紫红色，膨大呈肉质

为了和大家分享这个记忆中的美食，笔者特意去百度了下，第一次知道了果子的学名——蓬蘽 [péng lěi]，百度给的解释是这样的：蓬蘽，浙江一带俗名“阿公公”，一种野生的水果，球状，红色的外表，中间空心的，味道像草莓，但比草莓要好吃很多。在华东地区较为常见。五月份最多，味道最好。

“苗”，是笔者对于春天最深刻

不然吃了会出事儿。

于是乎，我们一行四人在她的指挥下，走过一大片绿油油的稻田，向山上出发。和小时候有人砍柴，山路好行不同，现在几乎没有人上山砍柴，雨后的上山之路也特别湿滑难行，但是一看到朝思暮想的树莓，所有的一切辛苦都被抛到了脑后——摘一颗放嘴里，酸酸甜甜鲜味十足，比草莓简直好吃一万倍！

由于树上刺多，大家每摘一颗都要被刺划拉一下，每个人几乎都有“光

胀鼓鼓的，十分可爱。

常山人吃的茶泡其实有两种，一种是油茶树的果实，即茶子的变态体。其色灰白或绿白，有的微带红色。形状、大小近似桃子，肥胖饱满、表皮光滑发亮，中空，果内侧为纤维状，可以生吃。另一种的茶泡是叶子状的，它不是茶子的变态体，而是油茶树叶子的病变。叶子变异时膨大、卷曲，形成白里泛绿、或绿里泛红、或全红色的、特别肥大饱满的叶片，这就是叶子茶泡了。

每年春天到来的时候，特别是五月份，漫山吐蕊的映山红招惹着人们的目光，一片片、一簇簇，将整座山打扮得如同待嫁的新娘。于是，赶着休息时，三五成群的半大孩子，带着走路还磕磕碰碰的“小尾巴”，深入群山，寻找这春天特有的美味。

找到映山红，随手摘一朵，拔去蕊，放在嘴边哈一口气，然后吃下去，味道有些淡淡的酸。山里的孩子会告诉你，那哈一口气是必要的，这样做可以去除虫子在花上爬过时留下的毒。

状，扭曲不规则棒状，有分枝，形似鸡爪，故有名鸡距子、拐枣、鸡脚爪、鸡爪梨、金钩子等。其味甘甜而略带涩，经霜之后，涩味尽去，尤其甘美。

也许是小孩或鸟儿吃完果实随意丢弃的原故，鸡爪梨在常山乡间的房前屋后自然生长，几年时间里也没有人关心它的存在。直到有一天，它开始结果了，大人小孩们才热切地关注它。

记得小时候在奶奶家，村里就有一棵鸡爪梨树。快要降霜的季节，树下

的记忆。带着春末夏初独有的濛濛细雨，走在乡间的小路上，都是星星点点、红色的“苗”，边摘边吃，边吃边摘，口齿生津，嘴巴里也充满了香甜的滋味。

摘得多了拿不下也没关系，拔一根狗尾巴草，尾巴部位打个结，把一个个的“苗”串在草筋上，做个“苗”糖葫芦吧，一串串的拿在手里，要吃的时候，横过来，跟吃羊肉串一样，一颗一

荣负伤”，但却阻挡不了我们收获野果的兴奋劲儿。半个小时下来，人人手上都是满满当当的一盒，这些可是现在花钱都买不到的宝贝呢！

返程的路上，姐妹一边美滋滋地吃着树莓，一边说起了小时候趣事：“那时候，我们在路上看到树莓呀，不会像现在这样摘一盒回家吃，而是干脆地将整棵砍下拖回家，想吃一颗摘一颗，美得很！”

说到茶泡的变异，笔者发现，似乎不论动物还是植物，不正常的生长出来的东西，却往往反而是极好的东西——例如牛黄、狗宝、猴枣、抹香鲸的龙涎香等等，其实都是动物内脏病变的产物，但对于人类，却又都是难得的宝贝。

从吃货的经验来看，蜕皮的茶泡虽然不那么好看，但是比较好吃，不蜕皮的茶泡还是有些苦涩的。不过，最好吃的，还当属叶子茶泡！

吃的不过瘾，还可以折一支回家插瓶，嘴馋了摘一朵下来吃。不过，大人们总会善意地提醒，映山红吃多了会流鼻血，千万不能贪吃哟。

如今，山上的树是越长越茂盛，可总觉得映山红越来越少了。回家上网一查，除了我们年少时的“生吃”，现在已经衍生出了好多新的映山红吃法：杜鹃花炒蛋，据说有利尿消炎之效；杜鹃花花茶，传闻可养颜护肤；还有映山红糯米糕，美味健康……怪不得花越来越少，原来是被世间的吃货们享用了。

就开始热闹起来。小到七八岁的小孩，大到七八十岁的老奶奶，大家都爱围着鸡爪梨树转圈捡“宝”——捡到一小枝鸡爪梨，性急的小孩拍拍灰尘就往嘴里送，老奶奶则用围裙兜住，拿回去给家里小孩吃。胆子大的男孩子总会用力摇树杆，期望掉下几枝鸡爪梨；胆子更大的，远远地用小石头打。

忙乎一阵子，人人手拿一把鸡爪梨回家。薄薄的皮，清香的肉，闻起来就很诱人。于是边走边吃，走到家也就吃完了。

最后，笔者要提醒大家，野果生长在野外，而且品种繁多，并不容易辨认区分，有一些野果本身就可能有毒。生长在田间地头的野果，可能会沾染上喷洒的农药，所以要谨慎食用。还有，摘野果的时候，最好拿一根小棍子，踏进草丛前，先朝前面捅捅，小心蛇虫。

管理基础打得牢 安全大厦层层高